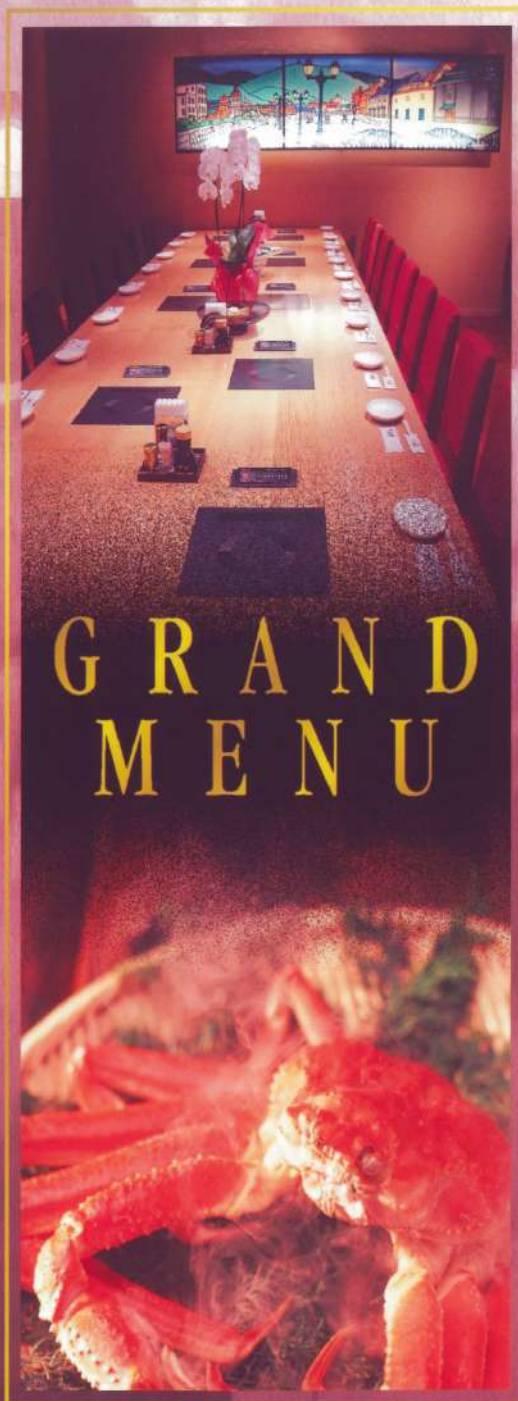




GRAND MENU



自信を持っておすすめします

刺身

好きな魚を選べる
刺身盛り合わせです

二種 1.900円 ハーフ 四種 1.900円

三種 2.700円 ハーフ 六種 2.700円

五種 3.900円 ハーフ 十種 3.900円

※ 本日のお刺身からお選びください

多彩なおつまみをお酒のお供に

本日の **酒の肴** 三種 680円 お通しでの提供です



かに 味噌
蟹身入 580円



粒貝 塩辛
塩麹漬 580円



甘えび 塩辛
塩麹漬 780円



いか 昆布め
酢味噌 580円



松前漬
北海道 560円



いか 塩辛
前浜 490円



炙り貝柱
胡麻味 680円



さーもん
刺身 740円



十勝 枝豆
茹でたて 490円



お漬け物
四種盛り 480円



炙りえび
タルサラダ 620円



炙り燻製
しめさば 740円



生うに
北海 1.350円



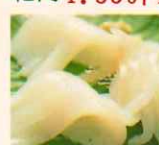
生ほっき貝
北海 850円



本鮪 赤身
天然 980円



本日 逸品
天然 1.080円



やりいか
北海道 880円



真あじ
近海 950円



本日 白身
近海 850円



さーもん
岩手 850円



つぶ貝
北海 850円



ほたて貝
北海道 850円



ぼたん海老
2尾 1.350円



生たこ
北海道 880円



厚岸産
生牡蠣
通年生食
出来ます 690円



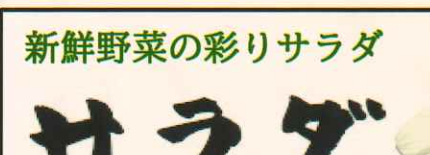
天然本鮪
中トロ
数量限定
1.250円



ロース使用
馬刺し
1.080円



追い明太子の
タラモサラダ
650円



トマトサラダ
720円



きのこ温サラダ
信州きのこ四種
炒めサラダ 830円



おたる サラダ
トマト ベーコン
卵 四種野菜 850円



トマト ベーコン
卵 四種野菜 850円





焼魚
Yakizakana



北海道の荒波で育った魚介類
厳選素材を集めて丁寧に提供いたします



知床
[Shiretoko]

八角 一夜干し
希少な北海道産 950円



にしん炙り焼き
今では漁獲量が減りました
特大 1枚 980円



ホッケスティック
ほぼ骨なしのホッケです
自家製 2本 730円



生干し氷下魚炙り焼き
知る人ぞ知る 北海道の魚
3尾 490円

数量限定



銀だら吟醸粕焼き

やっぱりこれ!
いっちょ押し 大切に 1,350円



蒸しずわい蟹

蒸したて、旨い、お得

おすすめ! 甲羅 一杯 1,500円



銀だらカマ

味噌焼き

信州味噌焼き

1,050円

北海道産



生たらば蟹

予約品です

北海道 礼文島産

道楽 ホッケ

昔ながらの製法で仕上げる浜干し
特大 1枚 1,280円



炙り焼きずわい蟹

生から焼いて風味が良い

1肩分 3,500円



厚岸 牡蠣
醤油バター

天然 740円



焼き 帆立
醤油バター

殻付き 720円



紋甲いかげそ
塩バター焼き

760円



海老 塩バター
焼き

760円

信州産



信州プレミアム牛肉ステーキ

おすすめ! わさび醤油で 200g 3,500円
ハーフ 2,000円



数量限定

串焼き 盛り合わせ

おすすめ串焼き (6串) 1,480円

知床鶏 (黒) 2串 480円

継ぎ足しタレが絶品です

知床鶏 (白) 2串 480円

塩味で鶏本来の味わい

知床鶏 (味噌) 2串 480円

信州味噌の濃厚な味わい

信州米豚 (塩麴) 2串 480円

玄米で育った健康豚です

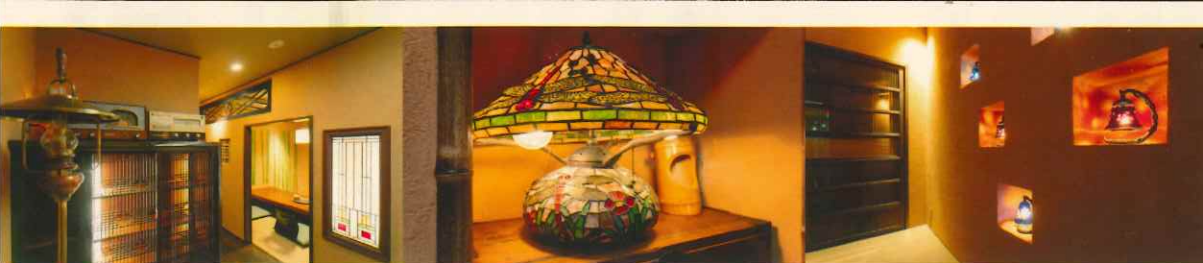
燻製ベーコン 1串 290円

軽井沢製造の本格派

自家製つくね 1串 290円

自家製の知床鶏つくね





北海道のザンギに独自の工夫

唐揚げ
いち押し



生たこ唐揚げ
刺身用生蛸 940円



いかげそ 唐揚げ
紋甲いかげそ 760円



かつお唐揚げ
刺身用トロ鰹 740円



北海道 ザンギ

北海道 知床鶏
2ヶ 580円

当店おすすめの一品



ぶりカツ
北海道産 830円



モツツアレチーズ
生ハム コロッケ
3ヶ 720円

おすすめ!
カニクリームコロッケ
2ヶ 760円

数量限定

数量
限定

特選素材をお楽しみ下さい



あさり酒蒸し
北海道 厚岸産
980円



つば鯛炙り焼き
北海道内製造
830円



信州 豚角煮
米豚自家製
2ヶ 760円



あなご煮
近海・活め
1.280円



きんき煮付け
やっぱりこれ
1.800円



軽井沢製造
ソーセージ
本格製法
980円

素材の旨みとサクサク食感

天ぷら
Tempura
合わせ



レア帆立天ぷら
2ヶ 860円



一口海老天ぷら
9ヶ 760円



活め穴子天ぷら
2切れ 1.280円



信州きのこ天ぷら
4種類 830円

もう一品



ポテトフライ
チーズ風味 580円



ごぼう唐揚げ
醤油ペッパ 490円



蟹あんかけ
卵焼き 740円



揚げ出し豆腐
北海道大豆 580円





北海道の海の幸を余すことなく自信を持っておすすめします



おすすめ 生鮭 八貫

1,900円

天然本鮭 大トロ 中トロ 赤身 北海道のいくら
逸品白身 ホタテ貝 ズワイガニ 甘エビ

北海道の 生鮭 九貫

2,400円

天然本鮭 中トロ 赤身 北海道のいくら 生うに
逸品白身 鱈 北寄貝 ズワイガニ 甘エビ

北海道の 生鮭 十二貫

3,000円

天然本鮭 大トロ 中トロ 赤身 北海道のいくら 生うに
逸品白身 鱈 ホタテ貝 ヤリイカ 北寄貝 ズワイガニ 甘エビ



おにぎりサイズで
べのご飯にぴったり

焼き紅鮭ご飯 580円

焼き紅鮭といくら

穴子煮ご飯 480円

穴子蒲焼き風

豚角煮ご飯 480円

とろける米豚角煮

<お好み鮭>

※ 価格は1貫です

本鮭 中トロ 340円

本鮭 赤身 240円

本鮭ネギトロ 220円

逸品 白身 260円

近海 アジ 240円

宮古 サーモン 220円

ホタテ 貝 280円

ホッキ 貝 280円

北海道ツブ 貝 200円

北海道やりいか 220円

穴子煮 300円



甘エビ 280円

ボタン海老 680円

ズワイガニ 340円

生うに 600円

北海道いくら 300円

茶漬け

【Chadzuke】

歯舞昆布
枯れ本節
の出し汁



天然紅鮭
出汁茶漬け 680円



カリッと梅しらす
出汁茶漬け 580円



焼きおにぎり
番茶茶漬け

480円

ご飯

信州木島平のこしひかりと
生味噌のマルモ味噌を使っています



<おにぎり>

(1ヶ)

北海道 いくら 480円

天然 紅鮭 380円

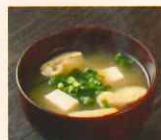
カリッと梅しらす 290円



焼きおにぎり

肉味噌のせ

260円



お味噌汁

豆腐とわかめ

180円



あさり汁

北海道厚岸産

380円



かに汁

大ズワイガニ

680円

アイス

厳選したアイスをお楽しみください



バニラアイス
イチゴソース
又は黒蜜 280円



栗のアイス
渋皮栗甘露
添え 350円



抹茶アイス
あずき、黒蜜
添え 380円

ご飯(小) (約110g) 100円

ご飯(中) (約230g) 150円

ご飯(大) (約350g) 200円

ご飯(中)+味噌汁
300円





北のやすき おたる

営業時間／AM11:30～PM11:00 (AM11:30～PM3:00までランチタイム)

住所／長野市南千歳 NAGANO TOKYU REI HOTEL 1F

TEL.026-269-9090